

Qi Gong

Jeudi : 18h45 - 19h45

Centre Grenoble

www.aravinda.org

harmonie.qi@free.fr



Le Qi Gong est une gymnastique chinoise traditionnelle de plus de 5000 ans, reconnue en France par le Ministère de la Santé et des Sports.

Sa pratique, aux mouvements lents et calmes, est une expérience en conscience qui apaise le mental, détend et régénère à la fois. Elle travaille sur l'énergie et le souffle, le Qi.

Assoc. Harmonie du Qi

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Email

No. Tél

Adresse :

*Déclare m'inscrire pour le cours de Qi Gong
du 14 septembre 2023 au 15 juin 2024
par 'Harmonie du Qi'*

Signature

Date

Pour l'inscription, envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli
avant le 12 septembre 2023 à l'adresse :

Harmonie du Qi
9 bis rue Linné,
38000 Grenoble

L'inscription n'est valable qu'après la réception du bulletin
d'inscription.

Assoc. Harmonie du Qi