

# **Qi Gong**

**Jeudi : 18h45 - 19h45**

**Centre Grenoble**

[www.aravinda.org](http://www.aravinda.org)

**harmonie.qi@free.fr**



*Le Qi Gong est une gymnastique chinoise traditionnelle de plus de 5000 ans, reconnue en France par le Ministère de la Santé et des Sports.*

*Sa pratique, aux mouvements lents et calmes, est une expérience en conscience qui apaise le mental, détend et régénère à la fois.  
Elle travaille sur l'énergie et le souffle, le Qi.*

**Assoc. Harmonie du Qi**

## *Bulletin d'inscription*

*Nom*

*Prénom*

*Email*

*No. Tél*

*Adresse :*

*Déclare m'inscrire pour le cours de Qi Gong  
du 14 septembre 2023 au 15 juin 2024  
par 'Harmonie du Qi'*

*Signature*

*Date*

---

Pour l'inscription, envoyer le bulletin d'inscription dûment rempli avant le 12 septembre 2023 à l'adresse :

*Harmonie du Qi  
9 bis rue Linné,  
38000 Grenoble*

L'inscription n'est valable qu'après la réception du bulletin d'inscription.

***Assoc. Harmonie du Qi***